

Platz für Kommentare,
Wünsche, Anregungen:

Marc Wessely,
Am Eschenausteg 14,
D- 90768 Fürth

ANMELDUNG und STARTGELD

- Begrenzung auf 160 LäuferInnen (strickt)
- schriftlich beim SCMT Nürnberg (siehe Anmeldeformular):
Marc Wessely, Am Eschenausteg 14, 90768 Fürth
(The Golden Shore Verlag)Tel.+49 (0)911 28 88 65
Fax: +49 (0)911 288412
E-mail: Wessely.marc@gmail.com
- 45,- € bei Anmeldung und Bezahlung bis zum
1.03.2011 (Anmeldeschluß), später 50,- €
Nachmeldung nur über Marc Wessely,
- Zahlung:
Bachmann, Stadtparkasse Fürth
BLZ.: 762 500 00 Kto.: 402 633 29
- Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung des Startgeldes.

KATEGORIEN und PREISE

DAMEN UND HERREN

Hauptklasse bis 49 Jahre	Platz 1 - 7
Senioren I 50 - 59 Jahre	Platz 1 - 3
Senioren II 60 - 69 Jahre	Platz 1 + 2
Senioren III 70 Jahre und älter	Platz 1

- Medaille für jede/n, der/die den Lauf erfolgreich abschließt.
Pokale für die Ränge.
- Urkunde und Ergebnisliste werden für alle verschickt.

ZEITPLAN

ab 08:00 Uhr Startnummernausgabe
ab 09:45 Uhr Kontaktaufnahme mit Rundenzählern
10:00 Uhr Start
16:00 Uhr Ende
16:45 Uhr gemeinsamer Imbiss
etwa 18:00 Uhr Siegerehrung



EINLADUNG

ZUM

15. SELBST - TRANSZENDENZ SECHS - STUNDEN - LAUF

AM

12. März 2011, 10:00 Uhr

IN

NÜRNBERG, WÖHRDER WIESE

Veranstalter: Sri Chinmoy Marathon Team Nbg. e.V.

Wir freuen uns, Euch zum

ANGABEN ZUM LAUF

ANMELDUNG ZUM
6-STUNDEN-SELBST-TRANSZENDENZ-LAUF
AM 12. MÄRZ 2011

15. Selbst - Transzendenz 6-Stunden-Lauf

auf der Wöhrder Wiese (östlich der Nürnberger
Altstadt gelegen) einladen zu können –
ein Schnupperlauf für alle, die einmal mehr
als einen Marathon laufen wollen, und für
Alte Hasen ein Trainingslauf in lockerer
Atmosphäre!



„Es gibt nur eine vollkommene Straße,
und diese Straße liegt vor dir, immer vor dir.“

„Es gibt nur drei Gewinner:
Denjenigen, der sich selbst herausfordert,
denjenigen, der als Erster die Ziellinie überquert,
und denjenigen, der das Rennen zu Ende läuft.“

- Sri Chinmoy



STRECKE:

- schön gelegener, flacher Rundkurs / nur geteerte Wege
- DLV-vermessen, 1522 m

VERANSTALTUNGSORT:

Wöhrder Wiese in Nürnberg

UMKLEIDEN und DUSCHMÖGLICHKEITENEN:

Maria-Ward-Schule
Arnulfstr. 4

VERSICHERUNG / HAFTUNG:

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Der
Veranstalter haftet nicht für Unfall, Krankheit und
Diebstahl.

ZEITMESSUNG:

- Große Digitaluhr; jeder Teilnehmer wird persönlich gezählt.
Die Rundenzeiten werden erfasst und schriftlich festgehalten.
- Zeitnahme bei 50 km (DUV – 50 km-Deutschland-Cup
2011 + 6h-Cup)

VERPFLEGUNG / MEDIZINISCHE BETREUUNG:

- Getränke und leichtes Essen entsprechend läuferischen
Erfordernissen.
- Medizinische Betreuung vorhanden.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT:

- Maria-Ward-Schule, Arnulfstr. 4
ab Freitag, 11.03.2011 ab 20:00 Uhr.
- Unkostenbeitrag EUR 3,00 (bitte vor Ort bezahlen)

UNTERLAGEN:

Zusendung der Meldebestätigung mit weiteren
Informationen (Anfahrtskizze, Parkmöglichkeiten, Hotels
usw.) bei Anmeldung bis eine Woche vor dem Lauf.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Verein: _____

Geburtsdatum: _____

Leistungen der letzten Zeit: _____

E-mail: _____

Mit der Anmeldung versichere ich, dass ich mich in einem
ausreichenden Trainingszustand befinde.

Übernachtung: ja nein

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Unterschrift: _____