

Platz für Kommentare, Wünsche, Anregungen:

SCMT Nürnberg
Austr. 74
D- 90429 Nürnberg

ANMELDUNG und STARTGELD

- Begrenzung auf 160 LäuferInnen (strikt)
- Per E-mail oder schriftlich beim SCMT Nürnberg
Austr.74, 90429 Nürnberg
Tel.+49 (0)911 28 88 65 (The Golden Shore Verlag)
Fax: +49 (0)911 28 8412
E-mail: nuernberg@srichinmoyraces.org
- € 45,00 bei Anmeldung und Bezahlung bis zum
01.03.2014 (Anmeldeschluß), später € 50,00.
Nachmeldung nur am Race.
- Zahlung:
Bachmann, Stadtparkasse Fürth
BLZ.: 762 500 00 Kto.: 402 633 29
- Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung des Startgeldes.

KATEGORIEN und PREISE

DAMEN UND HERREN

Hauptklasse bis 49 Jahre	Platz 1 - 7
Senioren I 50 - 59 Jahre	Platz 1 - 3
Senioren II 60 - 69 Jahre	Platz 1 + 2
Senioren III 70 Jahre und älter	Platz 1

- Medaille für jede/n, der/die den Lauf erfolgreich abschließt. Pokale für die Ränge.
- Urkunde und Ergebnisliste werden für alle verschickt.

ZEITPLAN

ab 08:00 Uhr Startnummernausgabe
ab 09:45 Uhr Kontaktaufnahme mit Rundenzählern
10:00 Uhr Start
16:00 Uhr Ende
16:45 Uhr gemeinsamer Imbiss
etwa 18:00 Uhr Siegerehrung



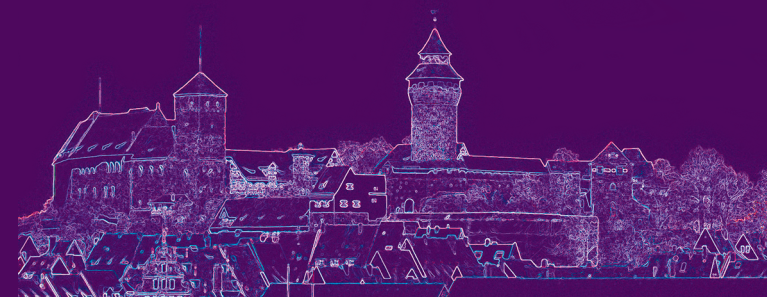
NÜRNBERG, WÖHRDER WIESE

EINLADUNG

ZUM

18. SELBST - TRANSZENDENZ

SECHS - STUNDEN - LAUF



15. März 2014, 10:00 Uhr

Veranstalter: Sri Chinmoy Marathon Team Nbg. e.V.

Wir freuen uns, Euch zum

18. Selbst - Transzendenz 6-Stunden-Lauf

*auf der Wöhrder Wiese (östlich der Nürnberger
Altstadt gelegen) einladen zu können –
ein Schnupperlauf für alle, die einmal mehr
als einen Marathon laufen wollen, und für
Alte Hasen ein Trainingslauf in lockerer
Atmosphäre!*



„Es gibt nur eine vollkommene Straße,
und diese Straße liegt vor dir, immer vor dir.“

„Es gibt nur drei Gewinner:
Denjenigen, der sich selbst herausfordert,
denjenigen, der als Erster die Ziellinie überquert,
und denjenigen, der das Rennen zu Ende läuft.“

- Sri Chinmoy



ANGABEN ZUM LAUF

STRECKE:

- schön gelegener, flacher Rundkurs / nur geteerte Wege
- DLV-vermessen, 1522 m

VERANSTALTUNGSORT:

Wöhrder Wiese in Nürnberg

UMKLEIDEN und DUSCHMÖGLICHKEITEN:

Insel Schütt-Schule,
Hintere Insel Schütt 5

VERSICHERUNG / HAFTUNG:

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Der
Veranstalter haftet nicht für Unfall, Krankheit und
Diebstahl.

ZEITMESSUNG:

- Große Digitaluhr; jeder Teilnehmer wird persönlich gezählt.
Die Rundenzeiten werden erfaßt und schriftlich festgehalten.
- Zeitnahme bei 50 km

VERPFLEGUNG / MEDIZINISCHE BETREUUNG:

- Getränke und leichtes Essen entsprechend läuferischen
Erfordernissen.
- Medizinische Betreuung vorhanden.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT:

- Insel Schütt-Schule, Hintere Insel Schütt 5
ab Freitag, 14.03.2014 ab 20:00 Uhr.
nur von Freitag auf Samstag möglich
- Unkostenbeitrag € 3,00 (bitte vor Ort bezahlen)

UNTERLAGEN:

Zusendung der Meldebestätigung mit weiteren
Informationen (Anfahrtskizze, Parkmöglichkeiten, Hotels
usw.) bei Anmeldung bis eine Woche vor dem Lauf.

ANMELDUNG ZUM

6-STUNDEN-SELBST-TRANSZENDENZ-LAUF

AM 15. MÄRZ 2014

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Verein: _____

Geburtsdatum: _____

Leistungen der letzten Zeit: _____

E-mail: _____

Mit der Anmeldung versichere ich, dass ich mich in einem
ausreichenden Trainingszustand befinde.

Übernachtung: ja ☐ nein ☐

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Unterschrift: _____