

# 35. Sri Chinmoy Marathon-Schwimmen

## Sonntag, 6. August 2023 – Anmeldetalon Solo-Schwimmer

Mann  Frau

mit Neopren  ohne Neopren (du musst in 19°C kaltem Wasser schwimmen können, ein Kategorienwechsel kurz vor dem Schwimmen ist nicht möglich).

Ich habe in den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ teilgenommen.

Ich habe mich angemeldet aber keinen Platz erhalten, in den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Das ist das erste Mal, dass ich mich anmelde.

**Name** \_\_\_\_\_ **Vorname** \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_ Verein \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL

Durchschnittliche Geschwindigkeit für 26 km \_\_\_\_\_ km/h

Voraussichtliche Finisherzeit: \_\_\_\_\_ (Rechne mit 30 km. Die meisten Schwimmer waren langsamer als ihre angegeben Zeit!)

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

Boot  ~~Ich brauche ein Boot mit Bootsführer (CHF 200.-)~~

~~Besondere Wünsche für das Boot: \_\_\_\_\_~~

~~Ich bringe \_\_\_\_\_ Helfer mit aufs Boot, max. 2 Personen (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)~~

~~Namen der Helfer auf dem Boot: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_~~

Ich habe mein eigenes Boot.  Ich habe die Info «Eigenes Boot» gelesen  Ich habe ein Foto des Boots angehängt

Kontakt Daten des Kapitäns/Paddlers: Name: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Name des Bootsbesitzers: \_\_\_\_\_

Nummer des Mobiltelefons, das du auf dein Begleitboot mitnimmst: \_\_\_\_\_

Ich bestätige, dass ich im Jahre 2023 ein Training in offenem Gewässer (**max. 19°C**) von mindestens 5 Stunden oder 14 km absolvieren werde.

Ich bestätige, dass ich während min. 6 Stunden ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen kann.

Mit der Anmeldung versichere ich, dass ich gesund bin und mich in einem ausreichenden Trainingszustand befinde. Ich bestätige, dass ich gegen Unfall versichert bin. Ich nehme auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung und Gefahr am Schwimmen teil. Im Falle eines Unwetters, Unfalles oder Krankheit, befreie ich das Sri Chinmoy Marathon Team von jeglichen Haftungsansprüchen.

Bitte schreibe über deinen Schwimm-Background. Seit wievielen Jahren betreibst du Schwimmtraining? Was ist dein Trainingsvolumen in km pro Woche/Jahr? Bei welchen Langdistanz-Schwimmwettkämpfen hast du schon mitgemacht?

Mein Startgeld in Schweizer Franken: Solo Schwimmer: 200.- + (~~Boot 200.-~~) =



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen. ~~Bis spätestens 15. November 2022 einsenden.~~

E-Mail: [marathonswim@srichinmoyraces.ch](mailto:marathonswim@srichinmoyraces.ch); Fax: +41 56 496 01 54

# 35. Sri Chinmoy Marathon-Schwimmen

Sonntag, 6. August 2023 – Anmeldetalon Staffel-Schwimmer

ohne Neopren  mit Neopren

Wir haben in den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ teilgenommen.

Wir haben uns angemeldet aber keinen Platz erhalten. In den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Das ist das erste Mal, dass wir uns anmelden.

## Name des Teams

Name (des Teamleiters)

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ

Ort

Tel.

E-Mail

Land

Nationalität

Verein

Geburtsdatum

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL

Voraussichtliche Finisherzeit: \_\_\_\_\_ **Das Team muss ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen können um die cutoffs zu schaffen.**

Boot  ~~Wir brauchen ein Boot mit Bootsführer (CHF 280.-)~~

~~Besondere Wünsche für das Boot: \_\_\_\_\_~~

~~Wir bringen \_\_\_\_\_ Helfer mit aufs Boot, max. 2 Personen (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)~~

~~Namen der Helfer auf dem Boot: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_~~

Wir haben unser eigenes Boot  Wir haben die Info «Eigenes Boot» gelesen  Wir habe ein Foto des Boots angehängt

Kontaktdaten des Kapitäns/Paddlers: Name: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Name des Bootsbesitzers: \_\_\_\_\_

Nummer des Mobiltelefons, das wir auf unser Begleitboot mitnehmen: \_\_\_\_\_

Unser Startgeld in Schweizer Franken: Team: 300.- + ~~(Boot 280.-)~~ =

## 2. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL

## 3. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen. ~~Bis spätestens 15. November 2023 einsenden.~~

E-Mail: marathonswim@srichinmoyraces.ch; Fax: +41 56 496 01 54